

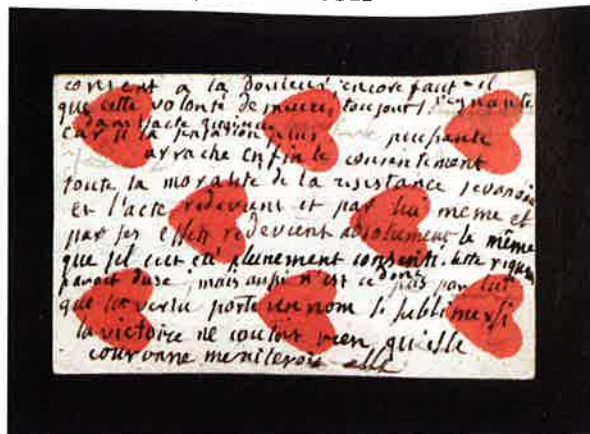
GENUSS

PARADIS

Natur Pur  
ohne Zusatzstoffe

WELCOM ADVERTISING

## SCHWEIZ | favoriten



### DIES UND DAS

+++ **Von Herzen** Entweder war Jean-Jacques Rousseau verliebt, als er seine Notizen auf Jasskarten schrieb, oder er hatte kein Papier zur Hand. Das Herzensstück stammt aus seiner Zeit in der Schweiz von 1762–1765. Er hatte damals seiner freiheitlichen Ideen wegen aus Frankreich fliehen müssen und im preussischen Neuenburg Zuflucht gefunden, bevor er für kurze Zeit auf der Petersinsel Asyl fand und sich botanischen Studien widmete. Jetzt feiert man in der Westschweiz seinen 300. Geburtstag mit zahlreichen Anlässen. **Infos finden Sie unter [www.rousseau300.ch](http://www.rousseau300.ch).**

+++ **Rauchen ist schädlicher als Karies** Rauchen verursacht im Mund weit mehr Schäden als verfärbte Zähne. Rauchende haben ein 3,5-mal höheres Risiko für Mundhöhlenkrebs und leiden bis fünfmal mehr an Zahnfleischerkrankungen als Nichtraucher. Wer raucht, riskiert mehr Plaque, Karies und Zahnverlust, schädigt die Mundschleimhaut und riskiert eine höhere Anfälligkeit für Infektionen. Diese Tatsache ist in der Bevölkerung allerdings viel zu wenig bekannt. Seit zehn Jahren setzen sich SSO-Zahnärzte und -Zahnärztinnen deshalb für eine Rauchstoppberatung ein. **[www.sso.ch](http://www.sso.ch).**

+++ **Zurück ins Berufsleben** «Weiterbildung in der Familienphase» ist ein Lehrgang für Familienfrauen, die einen beruflichen Wiedereinstieg, eine Neuausbildung oder andere individuelle Schritte vorbereiten. Der einjährige Lehrgang der EB Zürich hilft, Ziele in die Realität umzusetzen. Einen Tag pro Woche werden unter anderem Zukunftsperspektiven erarbeitet, Bildungslücken gefüllt, die Kommunikationskompetenz erhöht und konkrete Schritte in die Arbeitswelt erprobt. **Nächster Kursstart: 10.5.12. Infos unter [www.eb-zuerich.ch](http://www.eb-zuerich.ch), Tel. 0842 843 844.**

+++ **Chancen für Singles** Trotz Facebook sind Face-to-Face-Partnervermittlungen weiterhin ein Bedürfnis. Das stellt auch die Jungunternehmerin Kathrin Grüneis in ihrer Zürcher Partnervermittlungsgesellschaft freieherzen fest. Schwerpunkte setzt sie auf Alleinerziehende und Singles ab 55 Jahren. Auf Wunsch berät sie Singles vor und nach dem Date, gibt Tipps zu Benehmen, Flirtverhalten oder Kleiderwahl. «Ich möchte mehr sein als nur eine Partnervermittlerin. Ich möchte die Menschen auf ihrem persönlichen Weg ins Glück begleiten, Wegbereiterin und Ratgeberin in Liebes- und Flirtangelegenheiten sein.» **[www.freieherzen.ch](http://www.freieherzen.ch).**

Fotos: Kurt Ulrich (1)